ENFERMEDADES CONTAGIOSAS

Centro de Salud del
BFIS Mary Okeke,
Enfermera
maryo@bfischool.org

Nota: Cualquier estudiante o miembro del personal que tenga fiebre o muestre otros síntomas similares deberá permanecer en casa como mínimo hasta que hayan transcurrido 24 horas a partir del momento en que deje de tener fiebre o signos de gripe sin el uso de medicamentos destinados a reducirla.

VARICELA:

Definición: Es una enfermedad infecciosa causada por el virus de la varicela.

Período de incubación: 13 a 17 días.

Síntomas: Incomodidad, sarpullidos, fiebre y dolor de cabeza. La erupción se produce en forma de ampollas y generalmente aparece en la cara, el cuero cabelludo o el torso

Ausencia requerida del colegio: Siete días desde la aparición de los sarpullidos o hasta que se sequen

CONJUNTIVITIS AGUDA

Definición: Es una inflamación o infección de la membrana transparente (conjuntiva) que recubre el párpado y parte del globo ocular. La inflamación hace que los pequeños vasos sanguíneos de la conjuntiva crezcan, que es lo que provoca que el color rosa o rojo llene la esclerótica.

Período de incubación: 24 a 72 horas

Síntomas: Lagrimeo, enrojecimiento y párpados hinchados, secreción ocular.

Ausencia requerida del colegio: Hasta que comience el tratamiento o un médico apruebe su readmisión

ERITEMA INFECCIOSO (QUINTA ENFERMEDAD)

Definición: Es una infección viral causada por el parvovirus B19. El virus solo infecta a seres humanos - no es lo mismo el parvovirus contra el que se vacuna a su perro o gato.

Período de incubación: 4 a 20 días.

Síntomas: Edad habitual de 5 a 14 años - poco común en adultos. Comienza con una fiebre baja, seguida por un eritema (enrojecimiento) en las mejillas y una erupción en forma de encaje (o red) en las extremidades que puede durar desde unos pocos días hasta 3 semanas. Es posible que la aparición de esta erupción resulte recurrente.

Ausencia requerida del colegio: Después del diagnóstico, el estudiante no precisa quedar excluido de asistir al colegio

RUBEOLA (SARAMPIÓN ALEMÁN)

Definición: Una enfermedad viral aguda que provoca fiebre y erupciones cutáneas

Período de incubación: 14 a 23 días.

Síntomas: Sarpullido y fiebre durante dos y tres días (enfermedad leve en niños y adultos jóvenes)

Ausencia requerida del colegio: 7 días desde la aparición de la erupción. Manténgase alejado de mujeres embarazadas

MENINGITIS POR HAEMOPHILUS

Definición: Es una infección bacteriana de las membranas que cubren el cerebro y la médula espinal (meninges). *Meningitis por haemophilus influenzae* está causada por dicha bacteria.

Período de incubación: 2 a 4 días.

Síntomas: Fiebre, vómitos, letargo, rigidez en el cuello y la espalda.

Ausencia requerida del colegio: Hasta que el médico le permita volver.

HEPATITIS A

Definición: es un tipo de hepatitis, una enfermedad hepática, causada por el virus de la hepatitis A (VHA). El virus vive en la caca (heces) de las personas que tienen la infección.

Período de incubación: Variable, de 15 a 50 días (promedio de 28 a 30)

Síntomas: Dolor abdominal, náuseas y normalmente fiebre. Los ojos y la piel pueden volverse en ocasiones amarillos

Ausencia requerida del colegio: 14 días desde el inicio de la enfermedad clínica y al menos 7 días desde el inicio de la ictericia

IMPÉTIGO

Definición: Es una infección de la piel causada por bacterias. El impétigo se encuentra comúnmente en la cara, a menudo alrededor de la nariz y la boca, pero puede aparecer en cualquier parte donde la piel se haya roto.

Período de incubación: 1 a 3 días.

Síntomas: Ampollas inflamadas con pus

Ausencia requerida del colegio: 48 horas después de haber comenzado la terapia antibiótica o hasta que el médico le permita volver.

SARAMPIÓN

Definición: es causado por un virus de la familia paramixovirus. El virus del sarampión generalmente crece en las células que recubren la parte posterior de la garganta y los pulmones.

Período de incubación: 10 días con fiebre; 14 días de erupción

Síntomas: Comienza con fiebre, conjuntivitis, congestión nasal, tos y, a continuación, una erupción cutánea de manchas rojas

Ausencia requerida del colegio: 4 días desde la aparición de la erupción.

MENINGITIS MENINGOCÓCICA

Definición: Es una infección que causa hinchazón e irritación (inflamación) de las membranas que cubren el cerebro y la médula espinal. Es causada por la bacteria *Neisseria meningitidis* (también conocida como meningococo).

Período de incubación: 2 a 10 días (normalmente de 3 a 4)

Síntomas: Dolor de cabeza, náuseas, rigidez en el cuello, fiebre.

Ausencia requerida del colegio: Hasta que el médico le permita volver.

PAPERAS

Definición: Es el nombre más común de la parotitis. Es una infección viral que causa la inflamación de las

glándulas parótidas. Sus glándulas parótidas están situadas entre el oído y la mandíbula. Estas glándulas producen la saliva que facilita la masticación y la deglución de los alimentos. Las paperas son más comunes en niños de 2 a 12 años que no han sido vacunados, pero es posible infectarse a cualquier edad.

Período de incubación: 12 a 25 días (normalmente 18)

Síntomas: Fiebre, inflamación y sensibilidad de las glándulas parótidas en el ángulo de la mandíbula

Ausencia requerida del colegio: 9 días después de la aparición de la inflamación de las glándulas o hasta que la inflamación desaparezca

PEDICULOSIS (PIOJOS EN LA CABEZA/CUERPO)

Definición: Los piojos de la cabeza son pequeños insectos sin alas (bichos) que pueden meterse en el cabello y el cuero cabelludo. Los piojos son parásitos que se alimentan de pequeñas cantidades de sangre. Las picaduras de piojos pueden provocar un rascado compulsivo y causar irritación de la piel o incluso infecciones.

Período de incubación: 7 días para que se incuben los huevos

Síntomas: Rascado frecuente, pequeños bultos rojos o ulceraciones en el cuero cabelludo, cuello y hombros, huevos de piojos, también llamados liendres, que parecen pequeños puntos blancos o claros y ovalados. Las liendres usualmente se pegan formando un ángulo sobre el tallo del cabello.

Política escolar:

Si bien los piojos no representan una seria amenaza para la salud de los estudiantes o los adultos, pueden ser muy incómodos y difíciles de eliminar, y pueden propagarse rápidamente a través del contacto directo con personas u objetos tales como alfombras y almohadas que hayan tenido un contacto directo reciente con piojos. Los niños que están infectados con piojos se enviarán a enfermería y deberán ser recogidos por un padre o tutor tan pronto como sea posible.

La enfermera informa a los padres de que el tratamiento debe llevarse a cabo para que se permita que los niños vuelvan al colegio. Cuando los estudiantes regresen, deberán ser llevados directamente a la enfermera. Los estudiantes con liendres no serán enviados a casa, pueden permanecer en el colegio. La enfermera tendrá que realizar una comprobación y verificar que no hay presencia de piojos. En el caso de que se encuentren piojos, los niños no podrán permanecer en el colegio.

TIÑA DEL CUERO CABELLUDO (TINEA CAPITIS)

Definición: Es una infección leve común del cuero cabelludo y el cabello que aparece en forma de manchas y parches escamosos en la cabeza. Es causada por hongos similares al moho llamados dermatofitos. Generalmente afecta a los niños y desaparece en la pubertad. Sin embargo, puede ocurrir a cualquier edad.

Período de incubación: 10 a 14 días.

Síntomas: Parche escamoso, generalmente en forma de anillo, en el cuero cabelludo

Ausencia requerida del colegio: Sin exclusión del colegio. Excluir del gimnasio, las piscinas y los deportes de contacto

SARNA

Definición: Es una picazón cutánea causada por el ácaro microscópico *Sarcoptes scabiei,* que puede vivir y multiplicarse sobre la piel.

Período de incubación: De 2 a 6 semanas de exposición inicial; de 1 a 4 días de reexposición

Síntomas: Madrigueras diminutas en la piel causadas por los ácaros

Ausencia requerida del colegio: Hasta 24 horas después del tratamiento

ESCARLATINA, FARINGITIS ESTREPTOCÓCICA

Definición: La escarlatina es una infección provocada por un tipo de bacteria llamada estreptococo, que no solo causa infección de garganta (faringitis estreptocócica), sino que también produce una toxina que genera el sarpullido característico de la fiebre escarlatina. Algunas personas son más sensibles a la toxina que otras, de manera que no todos los miembros de una familia que está infectada mostrarán la erupción incluso si tienen la

faringitis. Tras el transcurso de cierto tiempo, la infección de esta bacteria en la piel se convertirá en otra afección llamada impétigo.

Período de incubación: 1 a 3 días.

Síntomas: Aparición repentina, vómitos, dolor de garganta, fiebre, erupción cutánea fina posterior (no en la cara). Por lo general, la erupción se produce únicamente con la primera infección.

Ausencia requerida del colegio:24 horas a partir de haber iniciado el tratamiento con antibióticos y de que no haya fiebre.

TOS FERINA (PERTUSSIS)

Definición: También llamada pertussis, es una infección del tracto respiratorio que usualmente comienza como un resfriado y posteriormente se convierte en una tos fuerte con el paso del tiempo. Es una infección aguda de las vías respiratorias causada por *Bordetella pertussis,* una bacteria gramnegativa. *B. pertussis* es un patógeno exclusivamente humano que se transmite de una persona infectada a personas susceptibles, principalmente a través de gotitas minúsculas de secreciones respiratorias o por el contacto directo con secreciones respiratorias de la persona infectada.

Período de incubación: 7 a 10 días.

Síntomas: Resfriado, fiebre leve, tos y característico ruido agudo al respirar aproximadamente después de unos 2 días

Ausencia requerida del colegio: 5 días después del inicio del tratamiento antibiótico

Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con nuestra enfermera escolar, María Okeke en maryo@bfischool.org