



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

				1
4	5	6	7	8
1P COLIFLOR HERVIDA CON PATATAS 2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN (1, 12) GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA PO YOGUR (7)	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria ,patatas y calabacín) (7) 2P BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA GU GUISANTES SALTEADOS (7) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) GU PISTO CASERO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P PARRILLADA DE VERDURAS 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU ENSALADA DE TEMPORADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ESPINACAS HERVIDAS CON PATATAS 2P MERLUZA A LA PLANCHA (4) GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS PO FRUTA DEL TIEMPO
11	12	13	14	15
1P MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (calabacín, zanahoria y judías verdes) 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA GU CUSCÚS (1) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍAS VERDES, PATATAS Y ZANAHORIAS HERVIDAS 2P SALMÓN A LA PLANCHA (4) GU TOMATE ALIÑADO PO YOGUR (7)	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria ,patatas y calabacín) (7) 2P SALCHICHAS VEGETALES (3) GU BASTONCITOS DE ZANAHORIA EN TEMPURA (1, 3, 7) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P TOSTA CON PIMIENTOS ESCALIVADOS Y QUESO (1, 3, 6, 7,11) 2P POLLO A LAS FINAS HIERBAS (1, 9) GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GUISANTES HERVIDOS CON PATATAS 2P BACALAO AL HORNO (con cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE TEMPORADA PO FRUTA DEL TIEMPO
18	19	20	21	22
1P BRÓCOLI AL VAPOR 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PO FRUTA DEL TIEMPO	1P PARRILLADA DE VERDURAS 2P MERLUZA A LA PLANCHA (4) GU ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) CON VINAGRETA DE ORÉGANO (6, 12) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria ,patatas y calabacín) (7) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍAS VERDES, PATATAS Y ZANAHORIAS HERVIDAS 2P BISTEC DE TERNERA A LA PLANCHA GU CUSCÚS (1) PO YOGUR (7)	1P COL CON PATATA HERVIDA 2P POLLO A LAS FINAS HIERBAS (1, 9) GU GUISANTES SALTEADOS (7) PO FRUTA DEL TIEMPO
25	26	27	28	29

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiados de SANED (CAT000409)



ALÉRGENOS:

- Gluten (1)**
- Crustáceos (2)**
- Huevo (3)**
- Pescado (4)**
- Cacahuets (5)**
- Soja (6)**
- Leche (7)**
- Frutos Secos (8)**
- Apio (9)**
- Mostaza (10)**
- Granos de Sesámo (11)**
- Sulfitos (12)**
- Altramuces (13)**
- Moluscos (14)**

