



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

 4	5	6	7	8
<p>1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomate casera) (1, 7)</p> <p>2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN (1, 12)</p> <p>GU CHAMPIÑONES SALTEADOS EN ACEITE DE OLIVA</p> <p>PO YOGUR (7)</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria ,patatas y calabacín) (7)</p> <p>2P DADOS DE LOMO ESTOFADOS (1, 9)</p> <p>GU GUISANTES SALTEADOS (7)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR</p> <p>2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6)</p> <p>GU PISTO CASERO</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate)</p> <p>2P TORTILLA CASERA DE CALABACÍN, PATATA Y CEBOLLA (3)</p> <p>GU ENSALADA DE TEMPORADA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P SOPA DE VERDURAS CON PISTONES (1, 9)</p> <p>2P BASTONCITOS DE MERLUZA CASEROS (1, 3, 4, 6, 12)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>
11	12	13	14	15
<p>1P MENESTRA DE VERDURAS CON PATATA (calabacín, zanahoria y judías verdes)</p> <p>2P ALBÓNDIGAS MIXTAS CON SALSA DE CEBOLLA Y CANELA (12)</p> <p>GU CUSCÚS (1)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajo, pimiento verde y rojo y tomate)</p> <p>2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3)</p> <p>GU TOMATE ALIÑADO</p> <p>PO YOGUR (7)</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria ,patatas y calabacín) (7)</p> <p>2P PIZZA CASERA DE VERDURAS (salsa de tomate, mozzarella, berenjena, cebolla, calabacín, champiñones y aceitunas) (1, 6, 7)</p> <p>GU BASTONCITOS DE ZANAHORIA EN TEMPURA (1, 3, 7)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P PAELLA DE VERDURAS (judía verde, champiñones, zanahorias y guisantes)</p> <p>2P POLLO REBOZADO (harina, huevo y pan rallado) (1, 3)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P LACITOS CON SALSA DE PERA, CALABACÍN Y QUESO (1, 7)</p> <p>2P BACALAO AL HORNO (con cebolla y tomate natural) (4)</p> <p>GU ENSALADA DE TEMPORADA</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>
18	19	20	21	22
<p>1P LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (sofrito de cebolla, ajos, pimiento rojo y tomate)</p> <p>2P TORTILLA A LA FRANCESA (3)</p> <p>GU ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P ARROZ CON SALSA DE TOMATE (sofrito casero)</p> <p>2P MERLUZA A LA ANDALUZA (frito con harina) (1, 4)</p> <p>GU ENSALADA DE SOJA (zanahoria, brotes de soja y maíz) CON VINAGRETA DE ORÉGANO (6, 12)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria ,patatas y calabacín) (7)</p> <p>2P MACARRONES CON BOLOÑESA VEGANA (TEMPEH) (1, 6)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>1P JUDÍAS VERDES, PATATAS Y ZANAHORIAS HERVIDAS</p> <p>2P ESTOFADO DE TERNERA CON TOMILLO Y LIMÓN (1, 9)</p> <p>GU CUSCÚS (1)</p> <p>PO YOGUR (7)</p>	<p>1P SOPA DE PESCADO CON PISTONES (1, 2, 4 , 9)</p> <p>2P POLLO A LAS FINAS HIERBAS (1, 9)</p> <p>GU GUISANTES SALTEADOS (7)</p> <p>PO FRUTA DEL TIEMPO</p>

ALÉRGENOS: 25

