



JUNIO | BENJAMIN FRANKLIN (VERDURA-PLANCHA)

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

	1P TIMBAL DE CALABACÍN, TOMATE, QUESO DE CABRA Y ESPÁRRAGOS (7) 2P MERLUZA A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL (4) GU ENSALADA DE TEMPORADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE VERDURAS (judía verde, acelgas, zanahoria ,patatas y calabacín) f8 2P TOFU AL HORNO (cebolla y tomate natural) (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE CON PATATAS AL VAPOR 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA GU BASTONCITOS DE ZANAHORIA EN TEMPURA (1, 6, 7) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ACELGAS CON PATATA 2P CONTRAMUSLO DE POLLO CON SALSA DE LIMÓN (1, 12) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO YOGUR (7)
	1	2	3	4
1P ENSALADILLA RUSA con mayonesa opcional (3, 4) 2P LOMO DE CAÑA A LA PLANCHA GU ARROZ BLANCO PO FRUTA DEL TIEMPO	1P BRÓCOLI CON PATATAS HERVIDAS 2P BACALAO AL HORNO (con cebolla y tomate natural) (4) GU ENSALADA DE TEMPORADA PO YOGUR (7)	1P VICHYSOISE (crema de leche, puerros y patatas) (7) 2P TOFU AL HORNO (cebolla y tomate natural) (1, 6) GU ENSALADA DE LA HUERTA (lechuga, pimiento y zanahoria) (12) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P ACELGAS CON PATATAS 2P TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA (3) GU CALABACÍN A LA PLANCHA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P GUISANTES HERVIDOS CON PATATAS 2P HAMBURGUESAS DE TERNERA A LA PLANCHA (12) GU BASTONCITOS DE ZANAHORIA EN TEMPURA (1, 6, 7) PO FRUTA DEL TIEMPO
7	8	9	10	11
1P PARRILLADA DE VERDURAS 2P MERLUZA A LA PLANCHA (4) GU ENSALADA VARIADA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA HERVIDAS 2P SALCHICHAS DE CERDO A LA PLANCHA GU ZANAHORIA HERVIDA PO FRUTA DEL TIEMPO	1P CREMA DE ZANAHORIAS (patata y cebolla) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1, 6) PO FRUTA DEL TIEMPO	1P TOSTA CON PIMIENTOS ESCALIVADOS Y QUESO (1, 3, 6, 7) 2P PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA GU PATATAS FRITAS PO FRUTA DEL TIEMPO	
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30		

Menú validado por dietistas-nutricionistas colegiados de SANED (CAT000409)

ALÉRGENOS:

